

# Semplice!

Suor Bertilla amava stare *in cucina*,

come *trai malati*,

come a *lavare i panni sporchi*.

A lei andava bene **TUTTO**, perché sapeva che ogni piccola cosa che faceva la poteva riempire del suo amore per Gesù.



# Semplice!



Quando faceva l'infermiera aveva una  
**GRANDE** passione per i gesti più piccoli.

Ne faceva TANTISSIMI: guardava negli occhi, teneva per mano, portava da mangiare, rimboccava le coperte, faceva le scale, pregava, sorrideva, stava vicina vicina a chi era solo. Secondo te cos'altro faceva di piccolino?



# Semplice!

**Disegna qui cosa significa per te la Semplicità:**

# Semplice!



Ascolta "Goccia dopo goccia" – Zecchino d'oro 1994



NON È IMPORTANTE  
SE NON SIAMO GRANDI  
COME LE MONTAGNE,  
COME LE MONTAGNE;  
QUELLO CHE CONTA  
È STARE TUTTI INSIEME  
PER AIUTARE CHI NON CE LA FA,



Ascolta "Le piccole cose belle" – Zecchino d'oro 2008



Ho inventato un gioco nuovo così non mi annoierò  
Prenderò un foglio bianco e con la penna scriverò.  
Tutto quello che mi piace, quello che vorrei di più  
Quello che mi fa felice, prova a scriverlo anche tu...  
Anche tu.

Sono le piccole cose belle che fanno bella la nostra vita.  
Quando accadono all'improvviso un sorriso spunterà.  
Sono le piccole cose belle che regalano felicità  
E ti cambiano la giornata  
Se le vivi con semplicità.



# Semplice!

Anche tu prendi carta e penna e scrivi o disegna quello che ti piace, quello che ti fa felice!



# Semplice!



Come santa Bertilla, anche tu puoi rimboccarti le maniche e fare un dono a chi vuoi bene! Ecco una semplice ricetta... ricorda però: l'ingrediente più importante è il tuo AMORE!

## Palline cocco e cioccolato

Una ricetta tratta da **FATTO IN CASA**  
*da Benedetta* 

### Ingredienti per 20 persone:

- 250 g ricotta
- 100 g zucchero
- 200 g farina di cocco+ q.b. per decorare
- 50 g gocce di cioccolato

1. Versiamo la ricotta e lo zucchero in una ciotola e mescoliamo i due ingredienti fino ad ottenere una crema liscia.
2. Aggiungiamo la farina di cocco e continuiamo a mescolare fino ad ottenere un composto liscio, omogeneo e facilmente lavorabile.
3. Uniamo le gocce di cioccolato e mescoliamo con cura.
4. Formiamo le palline arrotolando un pezzetto di impasto tra le mani.
5. Versiamo qualche cucchiaio di farina di cocco in una ciotola, immergiamoci le palline una alla volta e ricopriamole uniformemente.
6. Ecco pronte le nostre Palline cocco e cioccolato! Gustiamole subito o mettiamole in frigo a raffreddare per un po'.

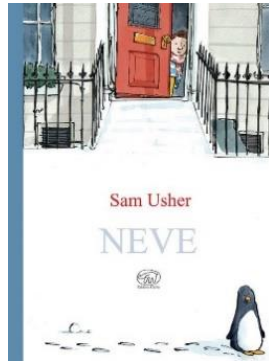


# Semplice!

Altre storie da ascoltare sulla *semplicità*...



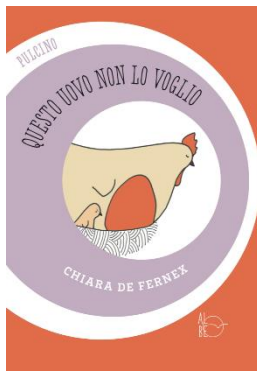
Le cose che passano,  
di Corinna Luyken



Neve,  
di Sam Usher



L'uomo del camion,  
di Bruno Munari



Questo uovo non lo voglio,  
di Corinna Luyken



Il piccolo libro della  
gentilezza, di F. Pirrone

# Semplice!



**Santa Bertilla amava aiutare tutti, e lo faceva con gesti semplici, quasi nascosti! Colora questa immagine e prova a chiederti: cosa posso fare io per prendermi cura di chi ho vicino?**

